



3% TIME



100% BEAUTY



100% WELLNESS

Power Plate my5 e pro5

Le pedane vibranti al servizio della bellezza e del benessere

Conquistare tono, linea e forza muscolare risparmiando energia e tempo? Con Power Plate i sogni diventano realtà. L'autentica pedana vibrante che in quindici minuti per tre volte alla settimana rassoda, tonifica e potenzia il corpo, coprendo le quattro aree della forma fisica: il rafforzamento muscolare, lo stretching, il massaggio e il rilassamento. La sua tecnologia consente di ottenere risultati paragonabili ad un'ora e mezza di allenamento con le macchine tradizionali. Un attrezzo glamour, dal design accattivante, ergonomico e multifunzionale che ci aiuta a conquistare un corpo più bello producendo vibrazioni che trasmettono onde di energia, attivando oltre il 95% delle fibre muscolari, anche le più profonde, combattendo chili di troppo, cellulite, sedentarietà e stress. Power Plate offre una grande varietà di programmi per la salute, il benessere, l'estetica e il fitness, e l'ampia superficie della pedana consente una maggiore esposizione del corpo alle vibrazioni, quindi, più efficacia degli esercizi.



I perché di questo successo mondiale

Power Plate sfrutta l'allenamento vibratorio, niente a che vedere con gli elettrostimolatori e con la ginnastica passiva. Si tratta di un sistema che si basa su quello sviluppato per aiutare gli astronauti a combattere gli effetti degenerativi sui tessuti muscolari e ossei in assenza di gravità. Questa tecnologia si è evoluta trovando applicazione anche nel campo estetico: i muscoli reagiscono attivamente alla stimolazione meccanica prodotta dalle vibrazioni e si contraggono. Al tempo stesso l'effetto massaggio facilita il drenaggio linfatico e la circolazione del sangue favorendo l'eliminazione più veloce delle sostanze di scarto presenti nei tessuti affetti dalla cellulite. E i chili di troppo? La stimolazione muscolare costante con l'allenamento vibratorio agevola il rilascio da parte dell'organismo dell'ormone della crescita (GH) che favorisce ed accelera la combustione dei grassi. Power Plate è diventata il modo più comodo e più veloce per mantenersi in forma: si risparmia fino all'85% di tempo rispetto ai tradizionali allenamenti riducendo lo sforzo fisico percepito. Per tanti è una risposta alla sedentarietà e alla mancanza di tempo. Viene usata con successo anche nell'alta performance sportiva perché consente un miglioramento delle prestazioni fino al 12%, in tempi molto brevi (10 sedute) su atleti professionisti. La sollecitazione prodotta dalle vibrazioni meccaniche è infatti in grado di innalzare la contrazione muscolare fino al 300% con effetti di potenziamento e incremento delle capacità elastiche reattive e di potenza. Infine, garantisce benefici significativi per la salute: in campo medico è utilizzata per la prevenzione e il trattamento di diversi tipi di malattie e di infortuni. Adatto a tutte le età, ai giovani non solo per la rimessa in forma, ma perché rinforza i muscoli e combatte lo stress favorendo la produzione di serotonina. Ideale per gli anziani: migliora la circolazione e previene l'osteoporosi aumentando il calcio nelle ossa.

Power Plate: l'arma segreta della bellezza...anche delle celebrities

È l'attrezzo preferito dalle celebrities e dagli stilisti. Due le versioni: pro5, per uso professionale e my5 per l'allenamento a casa, a cui si aggiungono le "limited edition" in Swarovski, in foglia d'oro, in acciaio cromato, in struzzo, cocodrillo e maculato. E chi, se non meglio di uno stilista saprebbe apprezzare la cura dei dettagli oltre che alle sue prestazioni? Giorgio Armani, Valentino, Dolce & Gabbana, Donatella Versace, Roberto Cavalli e Karl Lagerfeld usano regolarmente Power Plate per tenersi in forma. Ma non possono farne a meno neanche star come Clint Eastwood, Barbara Streisand, Claudia Schiffer, Heidi Klum, Laura Pausini, Mina, Monica Bellucci, Madonna, Roberto Bolle, Fiorello, Sabrina Ferilli e Claudia Gerini. E il mondo dello sport? Ha conquistato le più importanti squadre in diverse discipline: dall'Ajax calcio al Manchester United, dai Los Angeles Lakers a Spartak Moscow. Presente in 90 Paesi del mondo, negli Usa è il metodo di allenamento preferito dalle celebrities. In Europa spopola in Francia, Inghilterra, Olanda e Germania. E in Italia è diventato un "must have" per i cultori della forma fisica e sempre più presente nei centri benessere e nelle palestre.

